

bistro⁴⁰⁰⁰

bistro⁴⁰⁰⁰ – restaurant, lounge

täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr
tous les jours, de 7h00 à 22h00
daily from 7 a.m. to 10 p.m.

www.wellnesshostel4000.ch
e-mail: wellnesshostel4000@youthhostel.ch
t: +41 27 958 50 50

CH-3906 saas-fee

RESTAURANT ⁴⁰⁰⁰

Täglich frisches Salatbuffet

12.00 – 13.30 Uhr & 18.00 – 20.00 Uhr

Kleiner Salatteller / Grosser Salatteller

9.– / 12.50

Buffet de salade

tout les jour, de 12h00 à 13h30 & 18h00 à 20h00

Petite assiette de salade / Grand assiette de salade

Salad-Buffer

daily from 12 p.m. to 1.30 p.m. & 18 p.m. to 8 p.m.

Small salad plate / Big salad plate

Menu Komplet

19.50

Mittag: Suppe-Salat-Hauptgang

Abend: Suppe-Hauptgang-Dessert

Midi: Soup-Salade-plat principal

Soir: Soup-plat principal-dessert

Lunch: Soup-Salad-main course

Dinner: Soup-main course-dessert

CLASSICS

Classiques, Classics

- 1 Cholera-Strudel, Walliser Spezialität** 7.50
mit Lauch, Zwiebeln, Kartoffeln und Walliserkäse
Cholera-Strudel, Spécialité de la region
avec poireau, oignons, pommes de terre et fromage du Valais
Cholera-Strudel, Speciality of the region
with leek, onion, potatoes and cheese of the Valais
- 2 Walliser Hot Dog** 7.–
mit Coleslaw-Salat und Rustico-Baguette
Hot dog à la valaisanne
avec salade de chou et petit pain rustique
Valais hot dog
with coleslaw and rustico rolls
- 3 Sesam-Laugen-Bagel** 6.–
mit Meerrettich-Frischkäse, Kresse und Baumnüssen
Bagel au sésame et saumure
avec fromage frais au raifort, cresson et noix
Sesame lye bagel
with horseradish cream cheese, cress and walnuts
- 4 Gurken-Gazpacho** 6.–
mit Joghurt, Gewürzen, Kräutern, Brot
Gaspacho de concombres
avec yogourt, épices, herbes, pain
Cucumber Gazpacho
with yoghurt, spices, herbs, bread
- 5* Walliserplättli** 19.–
mit Käse und Fleischspezialitäten aus der Region, Brot
Assiette valaisanne
avec fromages et viande séchée de la région, pain
Valais platter
with regional cheeses and meat specialties, bread
- 6* Tagessuppe** 7.50
Soupe du jour
Soup of the day

Sämtliche Preise inklusive MwSt. Zahlung in Euro und US-Dollar möglich, Umrechnung zum Tageskurs.

Tous les prix incluent la TVA. Paiement possible en euros et dollars US, conversion au taux du jour.

All prices include VAT. Payment may be made in euros and US dollars, conversion at the daily exchange rate.

* täglich von 12.00 – 14.00 Uhr & 17.00 – 21.00 Uhr
tous les jours de 12h00 – 14h00 & 17h00 – 21h00
daily from 12.00 p.m. – 2.00 p.m. & 5.00 p.m. – 9.00 p.m.

DESSERTS

Desserts, Desserts

- | | |
|--|-------------|
| 6 Ofenfrischer Fruchtkuchen
Gâteau aux fruits fraîchement préparé
Oven-fresh fruit cake | 4.50 |
| 7 Gebrannter Apfel mit Joghurteis
Pomme au four avec glace au yogourt
Baked apple with yoghurt ice cream | 7.50 |
| 8 Death by Chocolate
feuchter Schokoladenkuchen mit Baumnüssen,
Schokoladensauce und Rahm
fondant au chocolat, avec noix, sauce chocolat et crème
moist chocolate cake with walnuts, chocolate sauce
and cream | 9.- |

KAFFEE & SCHOKOLADE

Café & chocolat, Coffee & chocolate

- | | |
|--|-------------|
| Kaffee, Espresso, Milchkaffee
Café, espresso, renversé
Coffee, espresso, milk coffee | 3.50 |
| Cappuccino, Latte macchiato | 4.50 |
| Heisse Schokolade
Chocolat chaud
Hot chocolate | 4.- |
| Doppelter Espresso
Double espresso
Double espresso | 5.- |

LASSIS FRISCH AUS DEM MIXER

Lassis fraîchement mixés, Lassis fresh from the mixer

Früchte, Joghurt, Milch frisch gemixt,
als vegane Variante mit Sojamilch oder
laktosefreier Milch erhältlich
fruits, yogourt et lait demi-écrémé fraîchement mixés,
disponible avec du lait de soja pour les végétaliens
ou du lait sans lactose
fruits, yoghurt, semi-skimmed milk, freshly mixed,
available as vegan variant with soy milk or lactose-free milk

Beeren / Mango / Banane / Aprikose / Saisonfrüchte **6.-**
Baies / mangue / banane / abricot / fruits de saison
Berries / mango / bananas / apricot / seasonal fruits

KAFFEE +

Café +, Coffee +

- | | |
|---|-------------|
| Kaffee und Gipfeli
solange Vorrat
Café et croissant
jusqu'à épuisement
Coffee and croissant
while stocks last | 4.- |
| Kaffee und Kuchen
solange Vorrat
Café et gâteau
jusqu'à épuisement
Coffee and cake
while stocks last | 6.50 |

KALTE GETRÄNKE

Boissons froides, Cold drinks

Mineralwasser mit oder ohne Kohlensäure Eau minérale avec ou sans gaz carbonique Mineral water sparkling or still	5 dl / 3.50
Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta, Sprite	4,5 dl / 4.-
Rivella Rot/Blau Apfelschorle, Bitterlemon, Tonic	5 dl / 4.-
Kombucha	5 dl / 5.-
Red Bull	2,5 dl / 5.-
AriZona Pomegranate Green Tea	5 dl / 5.-
AriZona Blueberry White Tea	5 dl / 5.-

FRUCHTSÄFTE

Jus de fruits, Fruit juices

Aprikose, Erdbeere, schwarze Johannisbeere Abricots, fraises, cassis Apricot, strawberry, blackcurrant	2 dl / 4.-
Orangensaft , Fairtrade, offen Jus d'orange , Fairtrade, servi au verre Orange juice , Fairtrade, by the glass	2,5 dl / 3.50

TEESPEZIALITÄTEN

Spécialités de thés, Tea specialities

Offentee-Spezialitäten im Glas serviert Spécialités de thés servis au verre Loose tea specialities served in a glass **4.50**

Golden Yunnan

China, schwarzer Tee
dunkel, weich, wenig herb
Chine, thé noir
foncé, souple, peu âcre
China, black tea
dark, mild, low bitterness

Phoenix

China, Oolong
holzig, fruchtig, leicht geröstet
Chine, Oolong
boisé, fruité, légèrement torréfié
China, Oolong
woody, fruity, lightly roasted

Song Luo

China, Grüntee
voll, saftig, etwas herb
Chine, thé vert
ample, gouleyant, légèrement âcre
China, green tea
full, juicy, somewhat bitter

Bai Mu Dan

China, weisser Tee
frisch, geschmeidig, sanft
Chine, thé blanc
frais, doux, agréable
China, white tea
fresh, smooth, mellow

Wellness-Tee, Thé Wellness

Ägypten, Rumänien, Frankreich,
Kräutermischung (Karkade, Pfefferminze, Ringelblume)
erfrischend, voll
Egypte, Roumanie, France,
mélange de plantes (karkadé, menthe poivrée, souci)
rafraîchissant, entier
Egypt, Romania, France, herbal mixture (hibiscus,
peppermint, calendula)
refreshing, full

TEESPEZIALITÄTEN

Spécialités de thés, Tea specialities

Offentee-Spezialitäten im Glas serviert 4.50
Spécialités de thés servis au verre
Loose tea specialities served in a glass

Matcha Latte

Japan, gemahlener Grüntee mit Milch
satt, herb, intensiv

Japon, thé vert moulu avec du lait
ample, âcre, intense

Japan, ground green tea with milk
rich, bitter, intense

Verveine

Frankreich, Kräuter-Aufguss
voll, aromatisch, zitronig

France, infusion de plantes
entier, aromatique, citronné

France, herbal infusion
full, aromatic, lemony

Thé à la menthe

China, Schweiz, Grüntee und Maroc-Minze
herb, voll, frisch

Chine, Suisse, thé vert et Maroc-menthe
âcre, entier, frais

China, Switzerland, green tea and Morocco-mint
bitter, full, fresh

APERITIF

Apéritif, Aperitifs

Prosecco Flasche 36.– / 1 dl / 5.50

frisch, elegant, feinperlig
frais, élégant, finement pétillant
fresh, elegant, sparkling

Hugo 6.50

Holunderblütensirup, Prosecco, Minze
sirop de fleurs de sureau, prosecco, menthe
elderberry blossom syrup, Prosecco, mint

Aperol Sprizz 6.50

Aperol, Prosecco, Orangenschnitz
Aperol, prosecco, rondelle de orange
Aperol, Prosecco, slice of orange

Lillet Blanc 6.50

Aperitif aus Weisswein und Fruchtlikören
apéritif de vin blanc et liqueur de fruits
aperitif from white wine and fruit liqueurs

Lillet Vive 6.50

Lillet Blanc mit Tonic, Gurke und Minze
Lillet Blanc avec eau tonique, concombre et menthe
Lillet Blanc with tonic, cucumber and mint

Gespritzter Weisswein 5.50

Fendant, Mineralwasser oder Citro
fendant, eau minérale ou limonade
fendant, mineral water or lemonade

BIER

Bière, Beer

Valaisanne Spezial 5 dl / 6.–
offen, pression, on tap 3 dl / 4.–
2 dl / 3.20

Feldschlösschen 3,3 dl / 4.20
alkoholfrei, sans alcool, alcohol-free

Eve 2,7 dl / 4.50

Blonde 25 2,5 dl / 4.–

Schneider Weisse 5 dl / 7.–

Schneider Weisse 5 dl / 7.–
alkoholfrei, sans alcool, alcohol-free

Feldschlösschen dunkel 3,3 dl / 4.50

SCHNAPS

Eau de vie, Liquor

Abricotine, Williame 2 cl / 5.50

Grappa 2 cl / 5.50

LÄNGGASS-TEE

Länggass-Tee, ein Familienbetrieb in Bern, importiert Tee-raritäten aus der ganzen Welt. Für das bistro⁴⁰⁰⁰ wurden Spezialitäten zusammengestellt, welche durch ausserordentliche Qualität bestechen.

Länggass-Tee, une entreprise familiale sise à Berne, importe des thés rares du monde entier. Elle a sélectionné diverses spécialités pour le bistro⁴⁰⁰⁰, qui se distinguent par une qualité exceptionnelle.

Länggass-Tee, a Bern-based family business, imports tea rarities from all over the world. For the bistro⁴⁰⁰⁰, they have assembled a collection of specialities that stand out for their exceptional quality.

WEIN

Vin, Wine

Rotwein, Vin rouge, Red wine

Cornalin (Cornalin), Chanton Weine, Visp
fruchtbetont, leicht herb, Cassisaroma
fruité, légèrement âcre, notes de cassis
fruity, slightly dry, cassis aroma
1 dl **6.-** / 2,5 dl **15.-** / 5 dl **29.-** / Flasche **42.50**

Favi (Pinot noir, Syrah, Humagne rouge, Dioninoir, Gamaret),
Les fils de Charles Favre, Sion
ausgeprägter Charakter, vielfältiges Aroma, dezenter Auftritt
caractère affirmé, bouquets d'arômes, tout en délicatesse
distinctive character, complex aroma, discreet appearance
1 dl **4.80** / 2,5 dl **12.-** / 5 dl **24.-** / Flasche **34.-**

Humagne rouge Domaine de l'Ardevaz (Humagne rouge),
Domaine Rouvinez, Leytron
Waldfrucht-Bouquet, robust, kraftvoll
bouquet de baies des bois, robuste, puissant
wild berry bouquet, robust, powerful
1 dl **6.-** / 2,5 dl **15.-** / 5 dl **29.-** / Flasche **42.50**

PURO Corte (Cabernet Sauvignon), Dieter Meier,
Malbec, Argentinien
vollmundig, würzig, harmonisch
rond en bouche, épicé, harmonieux
full-bodied, spicy, harmonious
1 dl **6.50** / 2,5 dl **16.-** / 5 dl **32.-** / Flasche **45.-**

Weisswein, Vin blanc, White wine

Fendant Léon (Chasselas), Chai du Baron, Bramois/Sion
dezent-fruchtig, fein und süffig
délicatement fruité, fin et gouleyant
discreet fruity, fine and quaffable
1 dl **4.50** / 2,5 dl **11.-** / 5 dl **22.-** / Flasche **32.-**

Dieu de Viège Assemblage (Chasselas, Johannisberg,
Chardonnay, Gewürztraminer), Chanton Weine, Visp
würzig, aromatisch, leicht bekömmlich
épicé, aromatique et digeste
spicy, aromatic, light aperitif wine
1 dl **4.80** / 2,5 dl **12.-** / 5 dl **24.-** / Flasche **34.-**

Heida Visperterminen (Heida), St. Jodernkellerei, Visperterminen
harmonisch, körperreich mit ausgewogener Säure
harmonieux, bien charpenté avec une acidité équilibrée
harmonious, full-bodied with balanced acidity
1 dl **6.-** / 2,5 dl **15.-** / 5 dl **29.-** / Flasche **42.50**

Petite Arvine (Petite Arvine), Chai du Baron, Bramois/Sion
elegant, trocken, filigrane Frische
élégant, sec, fraîcheur
elegant, dry, freshness
1 dl **6.-** / 2,5 dl **15.-** / 5 dl **29.-** / Flasche **42.50**

COCKTAILS

Cocktails entnehmen Sie unserer Cocktail-Karte
Les cocktails sont sur la liste séparée
Cocktails you will find on the separate menu