



### Lundi 14 Septembre 2020

Crème d'épinards  
\*\*\*

Spaghetti aux fruits de mer  
Salade mêlée

\*\*\*

Tarte aux pommes ou Mousse au chocolat

#### Assiette végétalienne

Spaghetti au pesto

Salade mêlée

### Mardi 15 Septembre 2020

Velouté froid de petits pois  
\*\*\*

Escalope de dinde au paprika  
Spirales

Tomate provençale  
\*\*\*

Jalousie aux poires ou Crème à l'orange

#### Assiette végétalienne

Couscous de légumineuses  
Sauce tomate

### Mercredi 16 Septembre 2020

Potage aux légumes  
\*\*\*

Boulettes de boeuf, sauce yogourt Lemon  
Taboulé aux herbes de notre jardin  
Légumes grillés  
\*\*\*

Crème brûlée ou Salade de fruits

#### Assiette végétalienne

Boulettes de pois chiche  
Taboulé aux herbes de notre jardin  
Légumes grillés

### Jeudi 17 Septembre 2020

Potage parmentier  
\*\*\*

Emincé de poulet au curry  
Riz au jasmin  
Pois mange-tout étuvés  
\*\*\*

Flamri aux fraises ou Crêpe à l'orange et miel

#### Assiette végétalienne

Emincé au curry végétalien  
Riz au jasmin  
Pois mange-tout étuvés

### Vendredi 18 Septembre 2020

Potage Esaü  
\*\*\*

Filets de truite Dugléré  
Riz créole  
Epinards aux pignons  
\*\*\*

le d'orange et pamplemousse ou Baba verveine, crème diplc

#### Assiette végétalienne

Pavée de tofu aux olives et tomates  
Riz créole  
Epinards aux pignons

### Samedi 19 Septembre 2020

Crème de brocoli  
\*\*\*

Tendron de veau aux olives  
Polenta

Jardinière de légumes  
\*\*\*

Ananas au basilic ou Tartelette au citron

#### Assiette végétalienne

Steack haché végétalien  
Polenta  
Jardinière de légumes

### Dimanche 20 Septembre 2020

Gaspacho  
\*\*\*

Ragoût de Boeuf  
Pilaf de blé  
Carottes glacées  
\*\*\*

Panna cotta ou Pommes au four

#### Assiette végétalienne

Ragoût de légumineuses  
Pilaf de blé  
Carottes glacées



Tous les prix sont en francs suisse avec TVA 7.7% incluse

N'hésitez pas à nous contacter pour toute réservation ou renseignement  
Chemin de Bois-de-Vaux 36 | 1007 Lausanne | Tel +41 (0)21 622 02 22 | Lausanne@youthhostel.ch